



Präambel

Leitbild Kindertraining – Taekwondo mit Herz und Haltung

Taekwondo ist mehr als nur Sport – es ist ein Weg der Persönlichkeitsentwicklung.

Als Kindertrainerinnen und Kindertrainer begleiten wir Kinder mit Freude, Disziplin und Respekt auf diesem Weg. Wir schaffen einen geschützten Raum, in dem sie sich entfalten, entwickeln und über sich hinauswachsen dürfen.

Unser Training basiert auf fachlicher Kompetenz, einer klaren Haltung und einem wertschätzenden Miteinander. Dabei fördern wir nicht nur Technik und Bewegung, sondern auch Mut, Verantwortung, Achtsamkeit und Gemeinschaft.

In der Zusammenarbeit mit Kindern, Eltern und im Team sind uns Kommunikation, Empathie und Vertrauen zentrale Anliegen. Wir verstehen uns als Vorbilder – mit einem klaren Bewusstsein für unsere Rolle und mit der Haltung, jedes Kind individuell zu stärken.

Unser Leitbild ist Ausdruck unserer Überzeugung:

Gutes Kindertraining verbindet Fördern mit Herz – und erwächst aus Respekt.

Für das Kindertrainerinnen und -trainer-Team

gez. Stefan Bender
1. Vorsitzender Abt.TKD

Für den Vorstand des RSC Essen e.V./Taekwondo

Kinder

- Kinder sollen in einer freundlichen und wertschätzenden Umgebung mit Spaß und Respekt lernen, ihre Ziele motiviert zu formulieren und zu erreichen.
- Dabei brauchen sie Geduld, Verständnis und Empathie, um sich entfalten und wachsen zu können.
- Wir als Kindertrainerinnen und Kindertrainer freuen uns, sie auf ihrem Weg motivierend zu begleiten und zu stärken.

Eltern

- Wir als Kindertrainerinnen und Kindertrainer übernehmen gerne Verantwortung für die Kinder, die uns anvertraut werden.
- Fragen, Bedenken und Sorgen der Eltern nehmen wir ernst und begegnen ihnen offen und zugewandt.
- Ein respektvoller Umgang miteinander ist für uns selbstverständlich – sowohl im Team als auch in der Zusammenarbeit mit den Eltern.
- Damit wir die Kinder bestmöglich fördern können, ist es wichtig, dass auch die Eltern uns mit Wertschätzung und Vertrauen begegnen.
- Eltern unterstützen ihre Kinder nachhaltig, wenn sie sie ermutigen und stärken – nicht durch Leistungsdruck oder Kritik.

Team

- Wir sind ein herzliches und einfühlsames Kindertrainerinnen und -trainer-Team, das Kinder mit Freude und Disziplin auf ihrem Weg im Taekwondo begleitet.
- Dabei legen wir großen Wert auf gegenseitigen Respekt und einen freundlichen Umgang miteinander, um eine positive und motivierende Trainingsatmosphäre zu schaffen.

Kommunikation

- Als Kindertrainerinnen und Kindertrainer legen wir besonderen Wert auf eine respektvolle und freundliche Kommunikation. Diese sollte stets **beidseitig** sein – zwischen **Eltern, Kindern und Trainerinnen und Trainern** – und **alle Beteiligten** aktiv einbeziehen.
- Eine gelingende Kommunikation – ermöglicht es, Motivation zu erkennen und als Ausgangspunkt für individuelle Förderung zu nutzen, – ist grundlegend für eine empathische Kinder-Trainer-Beziehung, deren Entwicklung Geduld und Vertrauen voraussetzt.

Vorbild

- Als Kindertrainerinnen und Kindertrainer leben wir im Training einen respektvollen und wertschätzenden Umgang vor.
- Wir übernehmen Verantwortung für unsere Rolle und geben den Kindern Werte wie Geduld, Disziplin und Verlässlichkeit mit.
- Ein sicheres, freundliches und authentisches Auftreten ist für uns grundlegend – gegenüber den Kindern und Eltern sowie im Team.
- Durch empathisches Handeln möchten wir ein positives Vorbild sein und eine Umgebung schaffen, in der Sport, Vertrauen und Freude zusammenkommen.

Dojang

- Der Dojang ist unser Trainingsraum – ein geschützter Ort, der allen Kindern Sicherheit, Vertrauen und Orientierung bietet.
- Wir Kindertrainerinnen und Kindertrainer tragen die Verantwortung dafür, dass sich jedes Kind dort jederzeit sicher und wohl fühlen kann.
- Gleichzeitig achten wir auf Disziplin und einen respektvollen Umgang, damit der Dojang ein Raum des Miteinanders bleibt.
- Denn: Der Dojang soll ein Ort sein, an dem Lernen Freude macht – und jeder mit Spaß dabei ist!

Trainingsgestaltung

- Als Kindertrainerinnen und Kindertrainer ist es uns ein Anliegen, durch abwechslungsreiche Trainingseinheiten eine große Vielfalt an Techniken und Bewegungsformen zu vermitteln.
- Dabei steht die Motivation der Kinder im Mittelpunkt – wir gestalten unsere Übungen kindgerecht und kombinieren sie mit spielerischen Elementen.
- Unsere Trainingseinheiten gliedern wir in verschiedene Bereiche des Sports, sodass die Kinder einen umfassenden Einblick in die Kampfkunst Taekwondo und seine Facetten erhalten.
- Unser Ziel ist es, die Begeisterung für den Sport langfristig zu fördern. Deshalb legen wir besonderen Wert auf Motivation, Freude und Vielfalt in unseren Einheiten – individuell und differenziert.

(Fach-)Kompetenzen

- Wir als Kindertrainerinnen und Kindertrainer zeichnen uns in der Vermittlung der Fachkompetenzen unserer Sportart Taekwondo in jeder Trainingseinheit durch eine Eigenmotivation aus, welche wir an die Trainierenden weitergeben.
- Um dies zu erreichen, kreieren wir einen respektvollen und geduldigen Umgang mit und zwischen den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, um die individuellen Potenziale und Ziele verantwortungsvoll zu unterstützen.
- Durch regelmäßige Fortbildungen auf unterschiedlichen Ebenen entwickeln wir unsere Kompetenzen stetig weiter, um eine qualitätsvolle und zeitgemäße Trainingspraxis im Kindertraining zu gewährleisten.